

MIEJSKI DOM KULTURY  
im. Tadeusza Sygietyńskiego  
26-300 Opoczno, ul. Biernackiego 4  
tel./fax 44/736 14 10  
NIP 768-12-37-042, REG. 000787773

Opoczno, 11 kwietnia 2016 r.

## Szanowni Państwo!

Miejski Dom Kultury w Opocznie i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna zapraszają do udziału w dwóch konkursach plastycznych:

**„RODZINNE ZABAWY - 2016”**

oraz

**„MOJA RODZINA ŻYJE ZDROWO - POKONAJ CUKRZYCĘ”**

Rozstrzygnięcie konkursów nastąpi **27.05.2016r. o godz. 15.00** w Miejskim Domu Kultury w Opocznie. Dla autorów najlepszych prac przewidziane są atrakcyjne nagrody.

W załączeniu przesyłamy regulaminy konkursów. Więcej informacji na stronie [www.mdkopoczno.pl](http://www.mdkopoczno.pl)

Osobą do kontaktów w sprawie szczegółów jest Lidia Stanek, instruktor plastyk MDK w Opocznie, tel. 44 736 14 10 wew. 26.

DYREKTOR  
Zdzisław Miękus

## KONKURS PLASTYCZNY: „RODZINNE ZABAWY - 2016”

Kolejna edycja konkursu plastycznego związana z osobą mamy i rodziną. Tym razem spojrzenie na naszych najbliższych w chwilach, kiedy razem spędzamy miło czas na zabawie. Wtedy też możemy sobie uświadomić, że w naszej rodzinie oprócz rodziców, rodzeństwa itp. jest także pies, kot lub chomik. Takie podejście do tematu praktycznie nie ogranicza możliwości zabawy. Zabawy, która jest miła dla każdej ze stron.

Aby wszystkim dać równe szanse i oceniać indywidualne postępy, proponujemy te najprostsze i podstawowe techniki plastyczne, malarskie i rysunkowe. Apelujemy też do nauczycieli, aby prace wysyłane na konkurs były wykonane samodzielnie przez uczniów.

1. **Organizator:** Miejski Dom Kultury w Opocznie.

2. **Cele:**

- prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dzieci;
- pokazanie za pomocą technik plastycznych różnych sytuacji w rodzinie;
- dostrzeżenie możliwości bawienia się kolorem i kształtem w powiązaniu z portretami osób, a także kształtem postaci i jej proporcjami;
- poszukiwanie wyrazu i indywidualnego charakteru pracy rozwijającego indywidualność jednostki.

3. **Uczestnicy:**

Dzieci i młodzież w wieku od 4 do 20 lat z gminy Opoczno.

4. **Warunki konkursu:**

- format od A4 do A3

- **preferowane techniki malarskie i rysunkowe (kredki, akwarele, farby plakatowe, akryl, farby olejne, pastel suchy, itp., techniki mieszane z w/w).**

**UWAGA:**

**PRACE TYPU KOLAŻ ORAZ Z WYKLEJANEK BIBUŁOWYCH NIE BĘDĄ BRANE POD UWAGĘ W OCENACH KONKURSOWYCH !**

- Ilość prac nadesłanych – jeden uczestnik, jedna praca.

- Prace należy wykonać indywidualnie, prace grupowe nie będą oceniane.

- Wszystkie prace **muszą być czytelnie opisane na odwrotnej stronie pracy, DRUKOWANYMI LITERAMI , według poniższego wzoru.**

<b>KONKURS PLASTYCZNY: „RODZINNE ZABAWY - 2016”</b>	
Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

#### 5. Termin składania prac:

Prace wykonane zgodnie z wymogami regulaminu należy przekazać lub przesłać w opakowaniu zapewniającym bezpieczne dotarcie przesyłki do dnia **12.05.2016 r. (czwartek)** do godz. 19.00 na adres:

**Miejski Dom Kultury im. Tadeusza Sygietyńskiego**  
**ul. Biernackiego 4; 26- 300 Opoczno**  
**z dopiskiem: KONKURS PLASTYCZNY: „RODZINNE ZABAWY - 2016”**  
**Informacje [www.mdkopoczno.pl](http://www.mdkopoczno.pl)**

#### 6. Ocena prac:

Komisja Konkursowa dokona oceny prac, przyznając nagrody i kwalifikując prace na wystawę w następujących kategoriach wiekowych:

- Kategoria I: przedszkola + kl. 0
- Kategoria II: klasa I-III szkoła podstawowa
- Kategoria III: klasy IV-VI szkoła podstawowa
- Kategoria IV: gimnazjum
- Kategoria V: 17-20 lat
- Kategoria VI: Niepełnosprawni

#### 7. Ogłoszenie wyników:

Uroczyste ogłoszenie wyników nastąpi **27 maja 2016 r. (piątek)** po otwarciu wystawy o godz. 15.00 w MDK w Opocznie. Laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

#### 8. Uwagi:

- a) Prace należy dostarczyć wraz z listą ze szkoły **w formie pisemnej i elektronicznej do 12.05.2016 r.**, jeżeli szkoła chce otrzymać dyplomy za udział uczestników.
- b) Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo publikowania i reprodukcji prac konkursowych bez wypłacania honorariów autorskich.
- c) Przesłane, nienagrodzone prace można odebrać po 15 czerwca 2016 r. Po tym terminie prace przechodzą na własność organizatorów.
- d) Prac nie wolno rolować i składać.
- e) Decyzja Jury jest ostateczna i niepodważalna.
- f) Szczegółowych informacji o konkursie udziela Lidia Stanek, instruktor plastyk MDK w Opocznie, tel. 44 736 14 10 wew. 26.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

<b>KONKURS PLASTYCZNY: „RODZINNE ZABAWY - 2016”</b>	
Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

<b>KONKURS PLASTYCZNY: „RODZINNE ZABAWY - 2016”</b>	
Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

<b>KONKURS PLASTYCZNY: „RODZINNE ZABAWY - 2016”</b>	
Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

## **KONKURS PLASTYCZNY: „MOJA RODZINA ŻYJE ZDROWO - POKONAJ CUKRZYCĘ”**

Konkurs związany jest z obchodami Światowego Dnia Zdrowia, który corocznie obchodzony jest 7 kwietnia, w rocznicę utworzenia Światowej Organizacji Zdrowia. W bieżącym roku poświęcony on jest zagadnieniom profilaktyki zachorowań na cukrzycę, a jego motto przewodnie brzmi „Pokonaj cukrzycę”.

Podstawowym elementem zapobiegania cukrzycy jest prowadzenie zdrowego stylu życia. Zasady zachowań prozdrowotnych należy wdrażać od już od najmłodszych lat i stosować je przez całe życie, gdyż mają one największy wpływ na utrzymanie zdrowia. Badania nad epidemią cukrzycy wykazują, że oprócz osobniczych skłonności człowieka, występowanie jej spowodowane jest głównie rozpowszechnieniem modyfikowalnych czynników ryzyka, w tym nadwagi i otyłości, niezdrowego sposobu żywienia, braku aktywności fizycznej, palenia tytoniu.

Aby wszystkim dać równe szanse i oceniać głównie indywidualne postępy, proponujemy techniki plastyczne - te najprostsze i podstawowe, malarskie i rysunkowe. Apelujemy też do nauczycieli, aby prace wysyłane na konkurs były wykonane samodzielnie przez uczniów.

1. **Organizator:** Miejski Dom Kultury w Opocznie

**Współorganizator:** Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Opocznie

2. **Cele:**

- Prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dzieci.
- Poznanie czynników ryzyka występowania chorób cywilizacyjnych.
- Propagowanie zdrowego żywienia.
- Uświadomienie zagrożeń dla zdrowia wynikających z nieprawidłowego żywienia.
- Edukacja konsumencka – czytanie etykiet w czasie robienia zakupów.
- Kształtowanie umiejętności podejmowania właściwych decyzji żywieniowych na podstawie zdobytej wiedzy i brania odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Poszukiwanie wyrazu i indywidualnego charakteru pracy.
- Zachęcenie do przedstawienia tematu według własnej koncepcji.

3. **Uczestnicy:**

Dzieci i młodzież w wieku od 4 do 20 lat z gminy Opoczno.

4. **Warunki konkursu:**

- format od A4 do A3
- **preferowane techniki malarskie i rysunkowe (kredki, akwarele, farby plakatowe, akryl, farby olejne, pastel suchy, itp. techniki mieszane z w/w)**

**UWAGA:**

**PRACE TYPU KOLAŻ ORAZ Z WYKLEJANEK BIBUŁOWYCH NIE BĘDĄ BRANE  
POD UWAGĘ W OCENACH KONKURSOWYCH !**

- Ilość prac nadesłanych – jeden uczestnik, jedna praca.
- Prace należy wykonać indywidualnie, prace grupowe nie będą oceniane.
- wszystkie prace **muszą być czytelnie opisane na odwrotnej stronie pracy,**  
**DRUKOWANYMI LITERAMI**, według poniższego wzoru.

<b>KONKURS : „MOJA RODZINA ŻYJE ZDROWO - POKONAJ CUKRZYCĘ”</b>	
Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

#### 5. Termin składania prac:

Prace wykonane zgodnie z wymogami regulaminu należy przekazać lub przesłać w opakowaniu zapewniającym bezpieczne dotarcie przesyłki do dnia **12.05.2015 r. (czwartek)** do godz. 19.00 na adres:

**Miejski Dom Kultury im. Tadeusza Sygietyńskiego**  
**ul. Biernackiego 4; 26- 300 Opoczno**  
**z dopiskiem: KONKURS PLASTYCZNY: KONKURS : „MOJA RODZINA ŻYJE**  
**ZDROWO - POKONAJ CUKRZYCĘ”**  
**Informacje [www.mdkopoczno.pl](http://www.mdkopoczno.pl)**

#### 6. Ocena prac:

Komisja Konkursu dokona oceny prac, przyznając nagrody i kwalifikując prace na wystawę w następujących kategoriach wiekowych:

- Kategoria I: przedszkola + kl. 0
- Kategoria II: klasa I-III szkoła podstawowa
- Kategoria III: klasy IV-VI szkoła podstawowa
- Kategoria IV: gimnazjum
- Kategoria V: 17-20 lat
- Kategoria VI: niepełnosprawni

#### 7. Ogłoszenie wyników:

Uroczyste ogłoszenie wyników nastąpi **27 maja 2016r. (piątek)** po otwarciu wystawy **o godz. 15.00** w MDK w Opocznie. Laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

#### 8. Uwagi:

- a) Prace należy dostarczyć wraz z listą ze szkoły **w formie pisemnej i elektronicznej do 12.05.2016 r.**, jeżeli szkoła chce otrzymać dyplomy za udział uczestników.
- b) Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo publikowania i reprodukcji prac konkursowych bez wypłacania honorariów autorskich.
- c) Przesłane, nienagrodzone prace można odebrać po 15 czerwca 2016 r. Po tym terminie prace przechodzą na własność organizatorów.
- d) Prac nie wolno rolować i składać.
- e) Decyzja Jury jest ostateczna i niepodważalna.
- f) Szczegółowych informacji o konkursie udziela Lidia Stanek, instruktor plastyk MDK w Opocznie, tel. 44 736 14 10 wew. 26.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**KONKURS : „MOJA RODZINA ŻYJE ZDROWO - POKONAJ CUKRZYCĘ”**

Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

**KONKURS : „MOJA RODZINA ŻYJE ZDROWO - POKONAJ CUKRZYCĘ”**

Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	

**KONKURS : „MOJA RODZINA ŻYJE ZDROWO - POKONAJ CUKRZYCĘ”**

Imię i nazwisko autora pracy	
Wiek oraz klasa	
Pełny adres szkoły + <b>numer telefonu szkoły, najlepiej PIECZĄTKA</b>	
Technika	
Imię i nazwisko nauczyciela/prowadzącego oraz tel. kontaktowy	
Tytuł pracy (EWENTUALNIE)	